

# Télétravail, santé et sécurité



**En télétravail, l'employeur DOIT continuer à préserver la santé et la sécurité de ses salariés**

## Que doit garantir l'employeur ?

**Une charge de travail adaptée**



Tenir compte des conditions de confinement

**Un contact régulier**



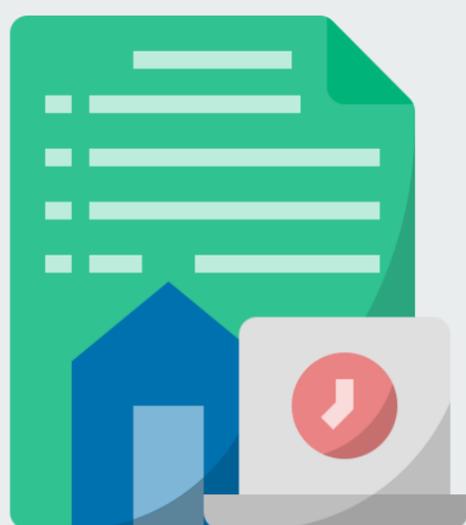
Webconférences, mails, appels téléphoniques...

**Une assistance numérique**



En cas de besoin une aide doit être fournie

## Quel rythme de travail ?



**Essayer de garder les mêmes horaires**

**Respecter les durées maximales de travail et les temps de repos**

**S'octroyer des pauses régulières**

## Ne pas oublier le droit à la déconnexion

**Ne pas répondre aux mails, messages et appels en dehors des heures de travail**

**Veiller à la charge mentale et l'équilibre vie personnelle/vie professionnelle**



## Le rôle essentiel des IRP



- Les représentants du personnel doivent pouvoir garder un lien avec les télétravailleurs
- Si l'employeur refuse ou entrave ce lien, il engage lourdement sa responsabilité